

Районна служба Щеглиц-Целендорф фон Берлин

Здравна служба

Център по семейно планиране

Rubensstraße 125, 12157 Berlin

телефон: 030 90299 1701

Информация за медната спирала (Informationen über die Kupferspirale)

1. Поставяне

Спиралата (вътрематочният песар) се поставя по време на менструалното кървене на гинекологичния стол. Преди това все пак трябва да се проведат гинекологичен преглед и консултация (цитонамазка, не по-стара от 6 месеца, изключване на вече настъпила бременност, изключване на възпаление).

Самото поставяне на спиралата не причинява болки по време на менструалното кървене и след вагинално раждане и поради това може да се извърши без упойка. Много рядко е възможно нараняване на матката.

2. Сигурност

„Медната спирала“ е най-сигурното контрацептивно средство след „анти-бебе-таблетките“. Защитата започва веднага след поставянето. Ако Вие желаете да имате дете, бременността е възможна веднага след отстраняването на „спиралата“. При добра поносимост „медните спирали“ могат да не се сменят до 5 години (без намаляване на сигурността). Отстраняването на спиралата може да се съчетае с ново поставяне.

3. Промяна на менструацията

Особено през първите три месеца след поставянето на „спиралата“ често се появяват леки подстомашни болки преди и по време на менструалното кървене, по принцип те намаляват, в редки случаи пациентките трябва да взимат обезболяващи лекарства. Също така могат да се появи нередовно зацапващо кървене особено през първите три месеца след поставянето. Менструалното кървене може да бъде по-силно и по-продължително.

4. Усложнения

- a) При обичайните сега „спирали“ в 1 – 2 % на година могат да настъпят бременности, евентуално и извънматочни бременности. При настъпила бременност (липса на мензис, напрежение в гърдите, гадене) може да се наложи „спиралата“ да се отстрани възможно най-рано поради съществуващата опасност от инфекции. При отстраняването ѝ съществува опасност за спонтанен аборт. Ако „спиралата“ не може да се отстрани, бременността трябва да се контролира особено строго от лекар.

- b) При съмнение за извънматочна бременност е необходимо да се постъпи в болницата и при доказана извънматочна бременност трябва да се направи операция. Затова непременно се консултирайте с лекар при закъснение на мензиса с повече от 10 дни или при зацапващо кървене и подстомашни болки.
- c) Тъй като при поставена „спирала“ може да се появят също и възпаления на яйцепровода („възпаления в долната част на корема“), в случай на повишена температура, подстомашни болки, променено вагинално течение и междуменструално кървене трябва да се проведе медицински преглед, понеже „спиралата“ евентуално трябва да се изтегли и при необходимост да се проведе терапия с антибиотици. Възпаления на яйцепровода и извънматочна бременност при поставена „спирала“ се срещат по-често при жени, които не са раждали и са имали и преди възпаления на яйцепровода.
По тази причина „спиралата“ би трябвало да се поставя само на жени, които вече са раждали или са над 25 години и преди това не са имали нито възпаления на яйцепровода, нито извънматочна бременност и живеят с постоянен партньор.

В отделния случай отклонението от това правило трябва да се обсъди с лекаря.

Поведение след поставянето на спиралата

1. Да не се предприемат физически усилия в деня на поставянето.
2. По време на първия мензис да се използват само превръзки, да не се използват тампони. Тампони могат да се използват при следващия мензис.
3. До края на кървенето да не се извършва полово сношение.
4. Препоръчва се да се контролира положението с преглед с ултразвук две седмици след поставянето на спиралата, след следващото менструално кървене, през I-вата година на всеки три месеца, след това на всеки шест месеца.
5. Първи прегледи на гинекологичния стол след следващото менструално кървене, допълнителни прегледи на половин година.
6. Тъй като „спиралата“ може да бъде изхвърлена с менструалното кървене, моля извършвайте след всеки мензис сами проверка. Конците могат да се опипат в края на влагалището пред шийката на матката.
7. При поява на описаните горе странични ефекти се консултирайте с лекар.